

2024年 1月の予定表



日	曜日	予定
1	月	
2	火	
3	水	
4	木	書き初め&発表会
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	
9	火	職場見学「自立訓練（生活訓練）事業所BaDeYa（バーディヤ）」（13:30～14:30）※①
10	水	
11	木	おでcaféゼミ「ジョブカフェあおもり」（10:30～11:20）※②
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	職場体験実習【就職（に向けた最終確認）】「黒石病院」（～3月15日）※③
16	火	セミナー「就業規則Ⅲ」（10:00～12:00）※④
17	水	職場見学「ローソン藤崎豊岡店」（8:00～12:00）※①
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	職場体験実習【（様々な職業への）チャレンジ】 「ローソン藤崎豊岡店」「株式会社 産交：イトーヨーカドー弘前店」 （～2月2日）※③
23	火	職場見学「青森市役所本庁舎」（15:00～15:30）※①
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	個人目標の見直し週間（～31日）
30	火	
31	水	

※ グレーの網掛けは「お休み」です。

※①「職場見学」は、見学や質疑応答のやりとりを通して、働く心構えや職場で求めていることなどを知るプログラムです。

※②「おでcaféゼミ」は、コミュニケーション講座を受講します。モチベーションを上げたい時、不安な時、自信をつけたい時、チャレンジする時、物事を見る視点を広げるリフレーミングについて学びます。

※③「職場体験実習」は、さまざまな職場で仕事を体験します。通所前期（基礎訓練期）では【アセスメント】、通所中期（実践訓練期）では【（様々な職業への）チャレンジ】、通所後期（マッチング期）では【就職（に向けた最終確認）】を目的として行います。

※④「セミナー」は、社会保険労務士を外部講師に迎え、服務規律についてグループワークを通して理解を深めます。

