

2. 一般就労を目指すにあたって 10

★仕事の選び方「やりたいこと」と「できること」

2. 一般就労を目指すにあたって 11

★仕事の選び方

- ① **できるし、やりたい**
- ② **やりたくないけど、できる**
- ③ **できないし、やりたくない**
- ④ **やりたいけど、できない**

★仕事は「**できること**」で選ぶ
本人と企業の
マッチング
『企業から選んで(採用して)いただく』

2. 一般就労を目指すにあたって 12

3. 家庭での取り組みについて 13

- (1) 家庭での手伝いや経験の拡大等、家庭で取り組んでほしいことについて。
- (2) 家庭で生徒が自発的に手伝いや経験拡大を図るコツ。
- (3) 子どもに対する保護者の関わり方について。

3. 家庭での取り組みについて 14

★「大人」の基準 ~大人は〇〇ができる~

- ① **精神的に自立している**
- ② **金銭的に自立している**
- ③ **きちんと生活できる**
- ④ **責任感がある**
- ⑤ **人のためにがんばれる**
- ⑥ **一般常識を持っている**

3. 家庭での取り組みについて 15

★「Iメッセージ」と「YOUメッセージ」の違い

メッセージの主語が、「私(I)」か「あなた(YOU)」で伝わり方がまったく違うというものです。

例えば…
子どもがうるさくて静かにしてほしいときに、「(あなたが)静かにして！」と伝えるのと、「(私は)静かにしてほしい」と伝えるのでは、メッセージを受け取った子どもの気持ちが違うと思いませんか？

3. 家庭での取り組みについて 16

YOUメッセージは、相手を上から見て、相手をコントロールするメッセージになります。
【メッセージは、相手と対等な立ち位置から、自分の望みを伝えるメッセージになります。】

人は本能的に自由でいたい存在で、コントロールされることが嫌いなので、YOUメッセージでコントロールを感じるとイヤな気分になります。
「私はうれしい」「私は助かる」「私は安心できる」という自分の感情を言い表す【メッセージ】で伝えてみると…

おわりに 17

★ネットワークづくりで大事にしていること

- ① **相手の顔が見える** 報連相、お願い、お礼
- ② **普通の姿が見える** 見学(体験)
- ③ **得意なことが見える** チーム支援

おわりに 18

★ **C-ROADの意味**

- ① **Crossroad** (十字路)
- ② **Chance** (チャンス)
- ③ **Challenge** (挑戦)
- ④ **Change** (変化)
- ⑤ **Consultation** (相談)
- ⑥ **Connect** (つなぐ)
- ⑦ **Collaboration** (協働)