

2025年 1月の予定表



日	曜日	予定
1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	書き初め&発表会 委託訓練「株式会社マルハニチロ北日本 青森工場」(～3月3日) ※①
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	セミナー「ワークルールの基礎知識」(10:15～11:45) ※②
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	ライフスキルアップチャレンジ『調理』 ※③
25	土	
26	日	
27	月	個人目標・ナビゲーションシートの見直し週間(～31日)
28	火	
29	水	※職員研修(障がい者雇用促進セミナー参加)のため、12:00で終了となります。
30	木	
31	金	

※ グレーの網掛けは「お休み」です。

※①「委託訓練」は、実施主体が「青森県立青森高等技術専門校」の職業訓練です。
期間は3ヶ月間で、企業現場を活用し、就職に向けたより実践的な訓練になります。

※②「セミナー」は、社会保険労務士を外部講師に迎え、グループワークを通して理解を深めます。

※③「ライフスキルアップチャレンジ」は、自立を目指して『できること』を増やしていくために、利用者さんが分担して定食を作るプログラムです。

