

# 2025年 9月の予定表



日	曜日	予定
1	月	職場体験実習【(様々な職業への)チャレンジ】 「株式会社「マルハニチロ北日本 青森工場」(～12日)※①
2	火	ピアサポート活動「弘前市総合学習センター」(14:00～15:00)※②
3	水	※浪岡高等学校2年生2名のインターンシップ(～5日)
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	就職面接会「ホテル青森」(13:00～15:30)※③
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	
21	日	
22	月	※職員健康診断
23	火	お金の使い方勉強会「青森市ふれあいの館」(10:00～12:00)※④
24	水	個人目標・ナビゲーションシートの見直し(～26日)
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	

※ グレーの網掛けは「お休み」です。

※①「職場体験実習」は、さまざまな職場で仕事を体験します。通所前期(基礎訓練期)では【アセスメント】、通所中期(実践訓練期)では【(様々な職業への)チャレンジ】、通所後期(マッチング期)では【就職(に向けた最終確認)】を目的として行います。

※②「ピアサポート活動」は、「津軽障害者就業・生活支援センター」に登録して「津軽保健生活協同組合地域生活支援センターぴあす」でピアサポーターとして勤務し、ヨガのインストラクターとしても活動している方のお話を聴きます。

※③「就職面接会」では、面接試験の様子を見学したり、人事担当者からの説明を聞いて質問したりして、今後の訓練の目標をより明確にする機会にします。

※④「お金の使い方勉強会」は、計画的なお金の使い方やお金のトラブルにまきこまれないように、お金の管理について学びます。

