

# 2025年 10月の予定表



日	曜日	予定
1	水	
2	木	グループホーム見学「はる」「きぼう」(10:00~12:00) ※①
3	金	グループホーム見学「玉川荘」「デネブ」「アルビレオ」(10:00~12:00) ※①
4	土	
5	日	
6	月	※青森第二高等養護学校1年生の現場実習(~17日) ※弘前第一養護学校高等部1年生の現場実習(~17日)
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	津軽地域障害者就職面接会「ヒロロ」(14:00~15:30) ※②
24	金	ライフスキルアップチャレンジⅦ『調理』 ※③
25	土	
26	日	
27	月	個人目標・ナビゲーションシートの見直し(~29日)
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

※ グレーの網掛けは「お休み」です。

※①「グループホーム見学」は、見学や質疑応答のやりとりを通して、自立するための生活について考えるプログラムです。

※②「就職面接会」は、面接試験の様子を見学したり、人事担当者からの説明を聞いて質問したりして、今後の訓練の目標をより明確にする機会にします。

※③「ライフスキルアップチャレンジ」は、自立を目指して『できること』を増やしていくために、利用者さんが分担して買い物したり、定食を作ったりするプログラムです。

