

2026年 1月の予定表



日	曜日	予定
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	書き初め＆発表会
6	火	個人目標・ナビゲーションシートの見直し（～8日）
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	セミナー「働くときの基礎知識」（10:15～11:45）※①
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	お金の使い方勉強会ZOOM（10:00～11:30）※②
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	ライフスキルアップチャレンジX『調理』※③
31	土	

※ グレーの網掛けは「お休み」です。

※ ①「セミナー」は、社会保険労務士を外部講師に迎え、質疑応答を通して理解を深めます。

※ ②「お金の使い方勉強会」は、計画的なお金の使い方やお金のトラブルにまきこまれないように、お金の管理について学びます。

※ ③「ライフスキルアップチャレンジ」は、自立を目指して『できること』を増やしていくために、利用者が献立を考えて、決められた予算の中で買い物したり、定食を作ったりするプログラムです。

