

2026年 3月の予定表



日	曜日	予定
1	日	
2	月	就労選択支援アセスメント利用（～13日） ※青森第一高等養護学校3年生の移行支援会議「C-ROAD」（16:00～16:40）
3	火	
4	水	障がい者在宅勤務（テレワーク）採用説明会（13:30～16:30）※①
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	
9	月	個人目標・ナビゲーションシート・実態把握表の見直し（～13日）
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	ピアサポート活動「弘前市総合学習センター」（14:00～15:00）※②
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	ライフスキルアップチャレンXII『調理』※③
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

※ グレーの網掛けは「お休み」です。

※ ①「障がい者在宅勤務（テレワーク）採用説明会」は、テレワークでの就職を目指す方を対象とし、テレワークに必要なスキルに関するセミナーのほか、実際に在宅勤務者を多数雇用している企業4社による説明会、質疑応答を予定しています。

※ ②「ピアサポート活動」は、「津軽障害者就業・生活支援センター」に登録して「弘前中央青果株式会社」に勤務している方のお話を聴きます。

※ ③「ライフスキルアップチャレンジ」は、自立を目指して『できること』を増やしていくために、利用者さんが献立を考えて、決められた予算の中で買い物したり、定食を作ったりするプログラムです。

