

2026年 8月の予定表



日	曜日	予定
1	土	職場体験実習【就職（に向けた最終確認）】 「株式会社 万代 新青森店」（7月27日～8月21日）※① 就労選択支援アセスメント利用（7月27日～8月7日）
2	日	
3	月	
4	火	さくらジョブネット企業・福祉施設合同説明会「ヒロロ」（10:30～12:30）
5	水	職場見学「株式会社 弘前ドライクリーニング工場」※②
6	木	
7	金	青森第二高等養護学校3年生の見学
8	土	
9	日	
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	就労選択支援アセスメント利用（～28日）
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	ライフスキルアップチャレンジ『調理』※③
22	土	
23	日	
24	月	個人目標の振り返り・面談
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

※ グレーの網掛けは「お休み」です。

※ ①「職場体験実習」は、さまざまな職場で仕事を体験します。通所前期（基礎訓練期）では【アセスメント】、通所中期（実践訓練期）では【（様々な職業への）チャレンジ】、通所後期（マッチング期）では【就職（に向けた最終確認）】を目的として行います。

※ ②「職場見学」は、見学や質疑応答のやりとりを通して、働く心構えや職場で求めていることなどを知り、就職先について考えるプログラムです。

※ ③「ライフスキルアップチャレンジ」は、自立を目指して『できること』を増やしていくために、利用者さんが献立を考えて、決められた予算の中で買い物したり、定食を作ったりするプログラムです。

