

2026年 10月の予定表



日	曜日	予定
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	個人目標・ナビゲーションシート・実態把握表の見直し（～9日）※①
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	ファミリー参観日・面談（～23日）※① 日本語ワープロ検定試験 ※②
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	職場体験実習【就職（に向けた最終確認）】 「特別養護老人ホームときわ」（～11月13日）※③
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	津軽地域障害者就職面接会「ヒロロ」（13:00～15:30、～27日）※④
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	リフレッシュプログラム『BBQ』『浪岡湿生花園』※⑤
31	土	

※ グレーの網掛けは「お休み」です。

※ ①「個人目標・ナビゲーションシート・実態把握表の見直し」は、訓練を振り返って自己評価、支援者評価、協同評価を行い、今後の重点課題を確認します。「ファミリー参観日・面談」は、日頃の訓練の様子を見ていただき、今後の取り組み内容について事業所とご家庭との協力体制を確認する機会になります。

※ ②「日本語ワープロ検定試験」は、資格取得を目指した利用者さんがチャレンジします。年間4回受験することが可能です。

※ ③「職場体験実習」は、さまざまな職場で仕事を体験します。通所前期（基礎訓練期）では【アセスメント】、通所中期（実践訓練期）では【（様々な職業への）チャレンジ】、通所後期（マッチング期）では【就職（に向けた最終確認）】を目的として行います。

※ ④「就職面接会」は、面接試験の様子を見学したり、人事担当者からの説明を聞いて質問したりして、今後の訓練の目標をより明確にする機会にします。

※ ⑤「リフレッシュプログラム」は、利用者さんが主体的に取り組み、話し合って日程や役割分担等を決め、リフレッシュすることを目的に行います。

